

PROGRAMA OFICIAL ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN VALTIERRA
COMPLEJO POLIDEPORTIVO DE VALTIERRA



1.- OFERTA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2.- PROMO PRECIOS

3.- NUEVO SERVICIO VALORACION DE LA CONDICION FÍSICA

4.- CLUB DEPORTIVO FILIAL DE VALTIERRA

Inscripciones en 948 012 012 y 012



1.- NORMAS

1.- Las listas de los horarios y los grupos se colocarán el lunes 26 de septiembre en el tablón del Polideportivo y de la Casa de cultura o se avisará por SMS.

2.- Para realizar las distintas actividades deberá haber un mínimo de inscripciones. Si no es así, la actividad se suspenderá, o los usuarios podrán pagar la diferencia.

3.- Hay tres trimestres por lo que la cuota será trimestral. Una vez comenzado el trimestre no se podrá borrar de la actividad y tendrá la obligación de pagar dicho trimestre, a no ser que sea por causa justificada (*Artículo.7 de la O.R del precio público por inscripción y participación en los cursos organizados por el Ayuntamiento*), enfermedad, traslado de domicilio ó causa laboral.

4.- Para darse de baja de una actividad, deberá hacerse antes de comenzar el siguiente trimestre, rellenando una instancia y presentada en el Ayuntamiento.

5.- La acumulación de 2 recibos sin pagar podrá causar baja de forma inmediata en el curso.

6.- Para poder participar en las actividades deportivas, es obligatorio ser socio del polideportivo, ó pagar un incremento en la cuota, éstas tarifas están expuestas en la página web del Ayuntamiento así como en el tablón de anuncios de las instalaciones. La cuota podrá pagarse anual, trimestral, familiar.

7.- Los horarios podrán variar, se avisará con antelación a todos los participantes

2.- PROMOPRECIOS

Promociones exclusivas para los **SOCIOS DEL POLIDEPORTIVO**.

Podrás acceder a los promo-precios si te inscribes a varias actividades deportivas:

- Descuento del 50% en la segunda actividad del mismo periodo, precio, etc. Se hará el descuento en la actividad de menos coste.

- Descuento del 75% en la tercera actividad del mismo periodo, precio, etc. Se hará el descuento en la actividad de menos coste.



3.- NUEVO SERVICIO VALORACION DE LA CONDICION FÍSICA

A partir de la temporada 2016/2017 el servicio de deportes del Ayuntamiento de Valtierra, ofrece un nuevo servicio para **evaluar el nivel de la condición física de los usuarios deportivos:**

- **Conocer el estado de forma y la evolución a lo largo del año**
- **Ver los efectos del entrenamiento en nuestro organismo**
- **Destacar problemas a nivel cardiovascular**

Se realizará a través de test por profesionales.

Será Servicio gratuito para los usuarios de los CURSOS DEPORTIVOS

Si no estás inscrito en ningún curso **18€ 3 test a lo largo del año**

EVALUA TU NIVEL DE CONDICION FISICA

TESTIASPORT 
Análisis y mejora del rendimiento deportivo

OBJETIVOS DEL SERVICIO:

- Conocer vuestro estado de forma y su evolucion a lo largo del año.
- Ver que efectos esta teniendo el entrenamiento en vuestro organismo.
- Descartar problemas a nivel cardiovascular.

- TEST DE COMPOSICION CORPORAL
- TEST DE FUERZA DEL TREN INFERIOR
- TEST DE RESPUESTA CARDIOVASCULAR AL ESFUERZO

SERVICIO GRATUITO
Usuarios De Cursos Deportivos

18€ 3 TEST
Usuarios Polideportivo


VALTIERRA


Valtierra
1964 / 2016

4.- CLUB DEPORTIVO FILIAL DE VALTIERRA

Valtierra cuenta con un Club Deportivo Filial que actualmente destaca las siguientes disciplinas deportivas:

- ATLETISMO
- FÚTBOL SALA
- PÁDEL
- BALONCESTO

El Club de Atletismo lo componen adultos y categorías inferiores.

Si quieres hacer este deporte puedes consultar e inscribirte en los cursos deportivos que comenzamos en octubre:

1.- Categorías Inferiores

- Entrenos
- Competiciones en Juegos Deportivos de Navarra
- Cuota ser socio del polideportivo y la cuota normal del curso.
- Competición en el Cpto Ribera - Moncayo (con los Clubes de Tarazona, Ribera Atlético, Corella, Caparroso, San Adrián)

2.- Adultos:

- Cuota del Club “ Ser socio del Polideportivo” si haces la actividad.

El Club de Baloncesto

1.- Categorías Inferiores

- Entrenos
- Competiciones en Juegos Deportivos de Navarra
- Cuota ser socio del polideportivo y la cuota normal del curso.
- Competición en Juegos deportivos de Navarra

Toda información en www.valtierra.es