

HORARIOS POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE VALTIERRA

SEMANA DEL 17 DE DICIEMBRE AL 22 DE DICIEMBRE 2012



	LUNES 17-dic	MARTES 18-dic	MIÉRCOLES 19-dic	JUEVES 20-dic	VIERNES 21-dic	SÁBADO 22-dic
	Pista Polideportiva	FESTIVO	Pista Polideportiva	Pista Polideportiva	Pista Polideportiva	Pista Polideportiva
9.00 a 9.50 h					E.FISICA	
9.50 a 10.40 h	10,00 -11,00H AEROBIC		10,00 -11,00H AEROBIC			JJDD F.SALA FEMENINO
10.40 a 11.10h	RECREO		RECREO		RECREO	VALTIERRANO-BUÑUEL
11.10 a 12.00h	E.FISICA		E. FISICA			DEPORTE ESCOLAR
12.00 a 12.50h	E.FISICA			E.FISICA		
15.00-15.50 H					E.FISICA	
15.50 -16.30 H	E.FISICA Y PSICOMOTRICIDAD			E.FISICA	E.FISICA Y PSICOMOTRICIDAD	
17.00 -18.00 H	16,45-17,45 HIP-HOP VER GRUPOS		GRUPO HIP-HOP EDUCACIÓN INFANTIL			
18.00 -19.00 H	17,45-18,45 HIP-HOP VER GRUPOS		16,45-17,45 HIP-HOP VER GRUPOS			
19.00 -20.00 H	18,45-19,45 HIP-HOP VER GRUPOS		17,45-18,45 HIP-HOP VER GRUPOS			
20.00 -21.00 H				JJDD NAVARRA FUTBOL SALA		
21.00 -22.00 H				AEROBIC		
			Sala Fitness	Sala Fitness	Sala Fitness	Sala Fitness
				PILATES 9,30 A 10,30		
				19,00-20,00H KARATE INFANTIL		
	PILATES 18,30 A 19,30		PILATES 18,30 A 19,30	20,00H- 21,00H KÁRATE ADULTOS		