



# Cursos 2024 - 2025

## Cursos deportivos Valtierra adultos

### Abril

L	M	X	J	V	S	D
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### Mayo

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### Junio

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

- Entrenamiento funcional, lunes y miércoles de 19.00 a 20.00h Running adultos. Lunes y miércoles de 20.00 a 21.15. Comienzan el 31/03 y terminan el 18 de junio.
- Clases pilates, lunes y miércoles grupo 1, 19.00 a 20.00 y grupo 2 de 20.00 a 21.00. Comienzan el 31 de marzo y acaban el 16/06
- Clases Ciclo Indoor, martes y jueves, grupo 1 de 19.00 a 20.00, grupo 2 de 20.00 a 21.00, Comienza el trimestre el 1 de abril y termina el 24 de junio
- Días Festivos

# Cursos 2024 - 2025

## Cursos deportivos Valtierra infantiles

### Abril

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### Mayo

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### Junio

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

- Clases multideporte escolar lunes de 16.30 a 17.30, de 2º infantil a segundo de primaria

# Cursos 2024 - 2025

Cursos deportivos Valtierra ABRIL, MAYO Y JUNIO 2025

## Ciclo indoor

Martes y jueves

Grupo 1 19.00-20.00h

TRIMESTRE  
Socio 70 € No socio 92,40€

Martes y jueves

Grupo 2 20.00-21.00h

MENSUAL  
Socio 30,50 € No socio 40,00 €

Si no se completa los dos grupos , se podrá unir en un grupo según el criterio de la organización

## Entrenamiento Funcional

Lunes y miércoles

19.00-20.00h

TRIMESTRE  
Socio 70 € No socio 92,40€

MENSUAL  
Socio 30,50 € No socio 40,00 €

Adopta diversidad de ejercicios y un acercamiento integrado para mejorar la fuerza y el acondicionamiento físico

## Running

Lunes y miércoles

20.00-21.15h

TRIMESTRE  
Socio 70 € No socio 92,40€

MENSUAL  
Socio 30,50 € No socio 40,00 €

Adopta diversidad de ejercicios para la mejora de la actividad atlética según las capacidades de cada participante. Desde 14 años en adelante

## Pilates

Lunes y miércoles

19.00-21.00h

TRIMESTRE  
Socio 70 € No socio 92,40€

Lunes y miércoles

20.00-21.00h

MENSUAL  
Socio 70 € No socio 92,40€

Si no se completa los dos grupos , se podrá unir en un grupo según el criterio de la organización

## Servicios



Si eres abonado, puedes elegir 2 actividades completas, se descuenta el 50 % en una de ellas, principalmente la de más coste



TESTIA SPORT seguirá ofreciendo el servicio de evaluación en la condición física de los usuarios a los cursos deportivos

**Inscripciones a través de la plataforma QR Service**

## Condiciones

Podrán inscribirse a los cursos por trimestres, bimensualmente y mensualmente. Tendrán prioridad las personas que se inscriban el trimestre completo. El precio del curso bimensual y mensual se calculará incrementado un 30% el importe resultante de dividir el precio trimestral entre tres.

Los horarios son aproximados y pueden verse sujetos a modificaciones dependiendo del grupo.

Las actividades están condicionadas por motivos organizativos y pueden ser modificadas en función de las necesidades que se planteen.

Si durante el curso no se mantiene el número mínimo de alumnos del curso se suspenderá salvo que los interesados en continuar asuman el coste del profesor.

Siempre se suspenderá la actividad si el número de inscritos iniciales para el trimestre es inferior al número establecido para ese curso.