Cursos 2024 - 2025

Cursos deportivos Valtierra adultos

Octubre

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Clases pilates, lunes y miércoles de 20.00 a 21.00h
Entrenamiento funcional, lunes y miércoles de 19.00 a 20.00h
Running adultos. Lunes y miércoles de 20.00 a 21.00h

Clases Ciclo Indoor, martes y jueves, grupo 1 de 19.00 a 20.00, grupo 2 de 20.00 a 21.00h

Días Festivos

Cursos 2024 - 2025

Cursos deportivos Valtierra infantiles

Octubre

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Clases multideporte escolar lunes de 16.30 a 17.30h, de 2º infantil a segundo de primaria

Clases multisport, "Jugando al atletismo" de 17.30 a 18.30h desde 3º de primaria

Días festivos

Cursos 2024 - 2025

Cursos deportivos Valtierra adultos

Ciclo indoor

Martes y jueves	Grupo 1 19.00-20.00h	Socio 70 € No socio 92,40€
Martes y jueves	Grupo 2 20.00-21.00h	Socio 70 € No socio 92,40€

Si no se completa los dos grupos , se podrá unir en un grupo según el criterio de la organización

Entrenamiento Funcional

Lunes y miércoles	19.00-20.00h	Socio 70 € No socio 92,40€

Adopta diversidad de ejercicios y un acercamiento integrado para mejorar la fuerza y el acondicionamiento físico

Running

Lunes y miércoles	20.00-21.00h	Socio 70 € No socio 92,40€

Adopta diversidad de ejercicios para la mejora de la actividad atlética según las capacidades de cada participante
Desde 14 años en adelante

Pilates

Lunes y miércoles	20.00-21.00h	Socio 70 € No socio 92,40€

Servicios

Si eres abonado, puedes elegir 2 actividades completas, se descuenta el 50 % en una de ellas, principalmente la de más coste

TESTIA SPORT seguirá ofreciendo el servicio de evaluación en la condición física de los usuarios a los cursos deportivos

Inscripciones a través de la plataforma QR Service

Condiciones

Los horarios son aproximados y pueden verse sujetos a modificaciones dependiendo del grupo.

Las actividades están condicionadas por motivos organizativos y pueden ser modificadas en función de las necesidades que se planteen.

Si durante el curso no se mantiene el número mínimo de alumnos del curso se suspenderá salvo que los interesados en continuar asuman el coste del profesor.

Siempre se suspenderá la actividad si el número de inscritos iniciales para el trimestre es inferior al número establecido para ese curso.

Cursos 2024 - 2025

Cursos deportivos Valtierra infantil

Multideporte Escolar

¡¡Jugamos a Todo con Todos!! Programa Multideporte Escolar Valtierra

Lunes | **16.30 a 17.30h** | **60 € todo el curso**

Juegos para el desarrollo de las habilidades motrices básicas siguiendo el proyecto deportivo del Ayuntamiento deportivo para la actividad física en edad escolar

De 2º de Educación infantil a 2º de primaria

Inscripciones de octubre de 2024 a mayo de 2025, 60€ todo el curso

Jugando al Atletismo

Lunes y miércoles | **17.30-18.30h** | **50 € el trimestre**

Iniciación al atletismo, jugando al atletismo, circuitos de habilidad, desarrollo de las disciplunas de saltos, carreras y lanzamientos para cada etapa por edades.

Desde 3º de primaria

Inscripciones a través de la plataforma QR Service

Condiciones

Los horarios son aproximados y pueden verse sujetos a modificaciones dependiendo del grupo.

Las actividades están condicionadas por motivos organizativos y pueden ser modificadas en función de las necesidades que se planteen.

Si durante el curso no se mantiene el número mínimo de alumnos del curso se suspenderá salvo que los interesados en continuar asuman el coste del profesor.

Siempre se suspenderá la actividad si el número de inscritos iniciales para el trimestre es inferior al número establecido para ese curso.