

CURSOS DEPORTIVOS ADULTOS Y EDAD ESCOLAR VALTIERRA
CURSOS ADULTOS DEPORTE

ACTIVIDAD	DESCRIPCION	TURNOS	DÍAS	HORARIOS	PLAZAS	MONITOR	CUOTA TRIMESTRE		EDAD	ORGANIZA
							Abonado	sin abono		
CICLO INDOOR	Bicicleta indoor	TARDE	Tardes M y J	MARTES Y JUEVES G1: 19.00 A 20.00 Y DE 20.00 A 21.00	según normativa en vigor	Gimnasio Fitness	78 €	100,40 €	+ 16 años	Ayuntamiento

El curso de Ciclo será en un único horario un solo grupo de 19,30 a 20,30h a fecha de hoy haremos dos grupos Según normativa COVID-19

MONITOR GYM	Control y seguimiento entrenos, post y pre operatorio, complemento otras disciplinas, motivacion en la ejecucion	MAÑANA Y TARDE	L Y M	LUNES 17,00 a 20,00 MARTES 9.00 a 11.30	según normativa en vigor	César Gorría	Cuota abonado		Mayor 16 años	Ayuntamiento
RUNNING	Grupo de entreno, preparación física	TARDE	L Y X	18,30 a 19,45	según normativa en vigor	Angel González	60 €	82,40 €	Mayor de 14 años	Ayuntamiento
		TARDE	L Y X	19,45 a 21.00	según normativa en vigor	Angel González	60 €	82,40 €	+16 años	Ayuntamiento
ZUMBA	Mantener un cuerpo saludable mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas.	TARDE	L Y X	LUNES y MIÉRCOLES: 19.00 a 20.00	según normativa en vigor	Gimnasio Fitness	78 €	100,40 €	+ 16 años	Ayuntamiento
PILATES	Tonificacion muscular, actitud postural	TARDE	L y X	LUNES y MIÉRCOLES: 20.00 a 21.00	según normativa en vigor	Gimnasio Fitness	78 €	100,40 €	+16 años	Ayuntamiento

CURSOS MAÑANA

SI ESTÁS INTERESADO EN HACER SOLAMENTE ACTIVIDADES POR LA MAÑANA, CONSULTA CON EL AYUNTAMIENTO

CURSOS EDAD ESCOLAR

ACTIVIDAD	DESCRIPCION	TURNOS	DÍAS	HORARIOS	RATIO	MONITOR	CUOTA TRIMESTRE	EDAD	ORGANIZA
CLUB ATLETISMO	Iniciación al atletismo	TARDE	Lunes Y Miércoles	G1 16:00 a 17:00 G2 17:00 a 18:00	según normativa en vigor	Angel González	50 € trimestre	A partir de 2015	Ayuntamiento
MULTIDEPORTE	Juegos de psicomotricidad	TARDE	Martes y Jueves	G1 15:30 a 16:30 G2 16:30 a 17:30	según normativa en vigor	Pablo Ramírez	30 € trimestre	A partir de 2017	Ayuntamiento

CURSOS

SI ESTÁS INTERESADO EN HACER OTROS DEPORTES EXPON TU SOLICITUD EN LA TABLA DE INSCRIPCION