



RECOMENDACIONES

Reserva la actividad con antelación. Viste con ropa y calzado cómodo acorde a la temporada y a la actividad. No tires ni entierres la basura, pañuelos o peladuras. Depositálas en un contenedor cercano.

En caso de emergencia, llama al



Además de estas actividades, existe un amplio programa de eventos durante la primavera. Consulta nuestra agenda: www.turismo.navarra.es.



www.turismo.navarra.es

Sabores y Campo

ACTIVIDADES DE
PRIMAVERA
2019



Descubre la primavera en Navarra

La naturaleza se despereza del invierno y la primavera despierta los sentidos. La llegada de los primeros calores y el deshielo tiñen de verde la geografía navarra. Es un buen momento para descubrir nuestros campos, captar imágenes coloridas y degustar los productos de temporada que nos ofrece la tierra, como: el espárrago de Navarra, el vino rosado, el queso, la cuajada o las cerezas. Un buen momento para sentir Navarra en su esencia.

Senderos con sabor

Descubre la diversidad natural a través de los paseos guiados a pie disfrutándolos junto a una actividad gastronómica. Una manera divertida de adentrarte en nuestros parajes.

• **POTTOKA AZUL + Visita quesería Etxelekua de Zugarramurdi** (P. Encuentro: Zugarramurdi). 23/03, 22/04 y 01/06, 10:00h. T.: 659477396 info@orbela-beintza.com

• **ITURBURUA + Degustación productos locales en tienda Parque Bertiz** (P. Encuentro: P. N. Bertiz). 24/03, 04/05 y 15/06, 10:30h. T.: 628649249 navarraalnatural@gmail.com

• **BOSQUE DE ORGI + Degustación de productos locales en Granja Escuela Ultzama** (P. Encuentro: Área recreativa de Orgi-Lizaso). 30/03, 04/05, 08/06, 10:00h. T.: 629126499 www.granjaescuelaultzama.com

• **SELVA DE IRATI- PARAÍSOs + Degustación productos locales en Eskola Taberna de Orbara** (P. Encuentro: Entrada de Orbaizeta). 31/03, 05/05, 16/06, 10:00h. T.: 660268750. itarinatura@yahoo.com

• **FUENTES DE URBASA + Degustación productos locales en Camping Urbasa** (P. Encuentro: Punto Información Urbasa-Andía). 06/04, 11/05, 22/06, 10:00h. T.: 608560369 info@mirua.com

• **CAÑÓN DEL RÍO IRANZU + Degustación de sal y aceite en Monasterio Irantzu** (P. Encuentro: Punto de Información del Monasterio de Irantzu). 14/04, 19/05, 26/05, 10:00h. T.: 646185264 info@tierrasdeiranzu.com

• **DÓLMENES DE ARTAJONA + Degustación de pastas en el Punto Información del Cerco** (P. Encuentro: Punto de Información del Cerco de Artajona). 13/04, 05/05, 09/06, 10:00h. T.: 644027515 info@reinodeartajona.com

• **CUEVA DE AZANZOREA + Visita a quesería Larra de Burgui** (P. Encuentro: Frontón de Burgui) 14/04, 19/05, 23/06, 10:00h. T.: 636058065 pedro@mendikate.com

• **RUTA DEL SILENCIO + Visita a huerto y degustación de producto de temporada** (P. Encuentro: Plaza de la Esperanza. Valtierra). 06/04 18/05, 16/06, 10:30h. T.: 608164393 / 661846757 rutadelsilencio@valtierra.com

• **LAGUNA DE LOR + Visita al olivar y degustación de aceite** (P. Encuentro: Hotel Rural Suite. Crta. N-121 C. Tudela-Tarazona, km 7,7. 31520 Cascante). 13/04, 27/04, 26/05, 10:00h. T.: 948850448 / 654500512. info@activaexperience.com

• **SELVA DE IRATI-SENDERO DE ZABALETA + Degustación de producto local en Bar Casas de Irati** (P. Encuentro: Casas de Irati, a 23km de Ochagavía). 11/05, 02/06, 08/06, 10:00h. 650218060/660440939 g.amb.irati@gmail.com

Precio paseo guiado con degustación: 8€/pax. Precio solo degustación o visita gastronómica: 3€/pax. Duración paseos guiados 2h30-3h, degustaciones o visitas gastronómicas: 30' Reservas: contactar con cada empresa de actividades con 24-48h de antelación.



Parque Natural de Bertiz

Memoria histórica

Acércate a la línea de las fortificaciones del Pirineo a través de la Ruta de los Búnkeres de Auritz/Burguete. Dos recorridos guiados para conocer las fortificaciones que fueron construidas entre 1938 y 1958.

• **Sendero de Tres Hayas.** Longitud 13,25km. Desnivel 200 m. Duración de 10 a 14h. *Dificultad: media. Dirigido al público familiar.*

• **Sendero Lindus-Menditxuri.** Longitud: 18,75km. Desnivel: 300 m. Duración de 9 a 14h. *Dificultad: media-alta. Dirigido al público aficionado al senderismo-montañismo.*

Días 13 y 14 de abril. Punto de encuentro: Área de visitantes en Auritz/Burguete. T.: 696048823 tramasl@gmail.com *Grupo máximo: 25-30 pax / mínimo: 10 pax* Al finalizar el recorrido se ofrecerá un degustación de productos locales.

Gastrobikes

Si lo tuyo es la bicicleta, BTT o eléctrica, te ofrecemos una manera divertida de recorrer nuestros parajes naturales acompañados de guías profesionales que, después del esfuerzo, te obsequiarán con una degustación gastronómica.

• **Vía Verde del Tarazonica + Visita al olivar y degustación de aceite** (P. Encuentro: Hotel Rutal Suite. Crta N-121 C. Tudela-Tarazona, km 7,7. 31520 Cascante). 07/04, 28/04, 01/06, 10:00h. T.: 948850448 / 654500512 info@activaexperience.com

• **Vía Verde del Plazaola + Degustación de productos locales en Kantina.** (P. Encuentro: Kantina del Plazaola, antigua estación del Plazaola y Oficina de Turismo de Lekunberri). 19/04, 04/05, 09/06, 10:00h. T.: 848473115 kantinadelplazaola@gmail.com

• **Vía Verde del Bidasoa + Visita a quesería Ardiarana de Legasa** (P. Encuentro: Amezitia. Doneztebe/Santesteban) 06/04, 12/05, 15/06, 10:00h. T.: 948450028

• **Vía Verde del Vasco Navarro + Degustación en Museo de la trufa de Metauten** (P. Encuentro: Camping de Acedo) *20/04, 18/05, 08/06, 10:00h. T.: 602539621 info@mugitu.net *El día 20 la ruta saldrá de la estación de autobuses de Estella-Lizarra.

• **P. N. Bardenas Reales + Degustación de aceites ecológicos Artajo** (P. Encuentro: Punto información de Aguilares-P.N. Bardenas). 13/04, 14/04, 19/05, 22/06, 10:00h. T.: 661811296 info@turismobardenas.com

Precio paseo guiado en bicicleta y degustación o visita gastronómica: 10€/pax. y en bici eléctrica 25€/pax. Precio solo degustación o visita gastronómica: 3€/pax. Duración paseos guiados: 2h30-3h. Duración degustaciones o visitas gastronómicas: 30' Reservas: contactar con cada empresa de actividades con 24-48h de antelación.

Observación de estrellas

Para quienes os gusta la noche, hemos preparado los sábados “Observaciones de estrellas” en lugares libres de contaminación lumínica y destinos Starlight.

• **Aralar** (P. Encuentro: explanada del Santuario de San Miguel de Aralar) 13 de abril, 21:30h. T.: 948117344 / 647864239 info@sakanagaratzen.com

• **Lerín** (P. Encuentro: campo de fútbol viejo de Lerín). 27 de abril, 21:30h. T.: 948530005/948530222 cultura.lerin@gmail.com

• **Valle de Roncal-Belagua** (P. Encuentro: Parking refugio de Belagua) 4 mayo, 21:30h. T.: 948475256 oit.roncal@navarra.es

• **Vía Verde del Vasco Navarro** (P. Encuentro: área de descanso de Acedo) 11 de mayo, 21:30h. T.: 948556537 www.teder.org

La duración de la observación será de 2 horas.

Se recomienda llevar un tentempié, ropa de abrigo y prismáticos. Se recomienda inscribirse previamente.



Laguna de Pitillas

Observación de aves

Durante el día, os proponemos observar aves desde los “hides” o desde observatorios de las lagunas de Pitillas y de Viana, donde seguiréis el camino de las aves migratorias.

• **Laguna de Pitillas y Embalse de Las Cañas de Viana:** Horario: de 10 a 14 y de 16 a 19 del 11 de marzo al 16 de julio en fines de semana y festivos. Tfños: 691463450 (Laguna de Pitillas); 696 830 898 (Embalse de Las Cañas) http://www.lagunadepitillas.org/ http://www.lagunadeviana.es/

Geocaching

Acércate a descubrir los más de 40 tesoros escondidos en las Vías Verdes, Ruta de Castillos y Fortalezas y en la Ruta del románico. Ideal para familias que buscan juegos y entretenimiento mientras descubren nuestros parajes. Más info y descargas en www.geocaching.com

Ruta del vino de Navarra

La Ruta del Vino ha preparado un sinnfín de actividades entorno a este producto tan característico de nuestra tierra mediante visitas a bodegas y al viñedo, paseos en carreta o en buggy, injerto en vid, vinoterapia, adiestraexperiencia, y por supuesto, catas y degustaciones en los 4 territorios de la Ruta. Más info: www.rutadelvinodenavarra.com/eventos/

Pamplona es flor y Camino de Santiago

La capital pone en marcha el festival “Pamplona es flor” ofreciendo actividades en sus coloridos parques y jardines durante *abril y mayo*: visitas guiadas, degustaciones, gastronomía y conciertos.

Más info: www.pamplona.es/turismo

El Camino de Santiago será protagonista con la apertura del Centro Ultreia, para el que se han organizado visitas gratuitas y paseos accesibles. Del 21 a 24 de marzo se ofrecerán catas con vinos de bodegas del Camino.

Más info: www.pamplona.es/apertura-del-centro-ultreia

Navarra de foto: concurso de fotos en Instagram “Sabores y Campo”

Del 21 de marzo al 21 de junio. Captura la belleza de los campos y los sabores de primavera. Síguenos y etiqueta tus fotos con **#Navarradefoto**. Se sortearán lotes de productos gastronómicos Reyno Gourmet.

Eventos gastronómicos

Si deseas sumergirte de lleno en nuestra gastronomía de primavera, te invitamos a participar en las Jornadas de Exaltación de la Verdura de Tudela, en la conocida Semana del Pincho, el Día del espárrago, Día del rosado, Día del queso, Día de la cereza o la Feria ecológica de productores locales... Hay días para todo, elige alguno.

- **Semana del Pincho**, del 22 al 31 de marzo.
- **Jornadas de Exaltación de la Verdura** del 12 de abril al 5 de mayo, en la Ribera.
- **Vinofest** (nuevos vinos del año), 5 y 6 de abril
- **IV Feria Navarra Ecológica de Navarra**, 5, 6 y 7 de abril en Pamplona / Iruña.
- **Día de la alcachofa y el espárrago**, el 13 de abril en Cabanillas.
- **Día del espárrago y el aceite AOVE**, el 27 de abril en Fitero.
- **Feria gastronómica**, el 28 de abril en Andosilla.
- **Feria del espárrago**, 5 de mayo en Dicastillo.
- **Día del Rosado**, del 31 de mayo al 2 de junio en San Martín de Unx.
- **De románico DANZA y VINO**, el 1 y 2 de junio en Monasterio de Irantzu.
- **Día de la cuajada**, el 2 de junio en Arraitz-Orkin.

- **Día del queso en Roncal**, 2º fin de semana de junio.
- **Día de la cereza**, el 16 de junio en Milagro.
- **Visitas teatralizadas al Monasterio de Irantzu y degustación de productos Reyno Gourmet**. 16, 23, 29 y 30 de junio

Consultar programa y fechas en la web.



Jardines de la Taconera, Pamplona/Iruña

Experiencias gastronómicas en Pamplona

- **Destino Navarra guías turísticos** Rutas de pinchos, degustaciones, visitas guiadas con degustaciones. T.: 644288407 www.destinonavarra.com mikel@destinonavarra.com
- **Enjoy Pamplona** Visita guiada con degustación de productos navarros. T.: 609807115 www.enjoypamplona.com visitasguiadaspamplona@gmail.com.
- **Overtrails Incoming** Rutas por Navarra con visitas a productores y degustaciones de producto local. T.: 684454342 www.overtrailsincoming.eus info@overtrailsincoming.eus
- **Pamplona Food** Visitas guiadas con cata de vino, catas de cerveza y vino, armonías vino y queso, armonías vino y chocolate, taller de cocina y visitas a bodegas. T.: 634 452 743 www.pamplonafood.com hola@pamplonafood.com