

SENDERISMO VALTIERRA
BAÑOS DE LA ALBOTEA- AGUILAR DEL RIO ALHAMA
Domingo 20 de marzo de 201

SALIDA DE VALTIERRA: A las 8.30h desde la parada central del autobús.

LLEGADA Embalse de “El Ferial”, Bardenas

COMIDA, Restaurante La Rubia en Cervera del río Alhama, menú especial de degustación 20€

REGRESO El regreso será **A las 17.00 de la tarde**

ACONSEJABLE PARA EL VIAJE



Llevar un pequeño tentempié para el recorrido, donde haremos una parada para almorzar, calzado cómodo, agua, ropa y calzado de

cambio.

Cabe la posibilidad de comer en restaurante reservado por la organización, o bien cada cual comer por libre.

1. SALIDA: Comenzaremos la jornada junto al nuevo edificio del Balneario de la Albotea, recorriendo la margen derecha del río Alhama, con las huertas a un lado y las laderas del monte al otro.

2. CERVERA DEL RÍO ALHAMA: El camino entra en Cervera del Río Alhama a la altura de la carretera LR-123. Seguiremos la carretera en dirección a Cabretón y Valverde, pasando por el antiguo matadero, y giraremos a la derecha antes de llegar a una curva. Este primer tramo coincide con otra ruta señalizada en la Red de senderos de La Rioja, el Sendero Sierras de la Rioja. Pasado algo más de un kilómetro, el camino que llevamos sigue por la ribera del Alhama, próximo a cortados calizos de origen fluvial.

3. CONTREBIA LEUCADE: Se trata de un yacimiento celtíbero enclavado a un kilómetro de Aguilar, junto a Inestrillas. **AQUÍ HAREMOS UN ALTO PARA REALIZAR LA VISITA GUIADA AL YACIMIENTO Y ALMORZAR.**

4. INESTRILLAS: Sin entrar a Inestrillas, nos desviaremos a la izquierda para seguir rumbo a Aguilar del Río Alhama, por una carretera con acera ancha, por la que circularemos en fila india.

5. AGUILAR DEL RÍO ALHAMA: Finalizaremos nuestra jornada en Aguilar del Río Alhama, donde estarán esperando los autobuses que nos

Un camino por la historia y la naturaleza

A los pies de la sierra de Alcarama, en las estribaciones del sistema Ibérico, entre cortados calizos formados por la incansable acción, durante años, del río Alhama a su paso entre **Aguilar y Cervera del Río Alhama**, en **La Rioja** baja se encuentra el **Camino Verde del Alhama**.

CONTREBIA LEUCADE: Contrebia Leucade es una ciudad celtibérica de finales del siglo III a. C. donde la particular geomorfología del lugar en que se construyó la ciudad, unida a las soluciones que se adoptaron para urbanizar un espacio de fuertes pendientes, ha facilitado la excepcional conservación de su sistema defensivo y sus elementos internos.

ORGANIZA: AREA DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE VALTIERRA



SENDERISMO VALTIERRA **Contrebia leucade- camino verde del Alhama**



DOMINGO 20 DE MARZO 2016

Salida de la plaza parada bus 8.30h

Recorrido, 12 km

Dificultad media con guías.

Comida 20€ (Restaurante La Rubia)

Autobús y comida 25€

Inscripciones hasta el 16 de marzo, miércoles en las Oficinas del Ayuntamiento

