



Curso de Iniciador deportivo en Fútbol

Curso organizado por el Instituto Navarro de Deporte y Juventud a través del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte.
Colabora el Ayuntamiento de Valtierra (Área de Cultura y Deporte)

Lugar y fechas:

Bloque	Modalidad	Lugar	Fechas / Horario
Común	Presencial	Valtierra	9, 16, 23, 30 abril / 9:30 h. - 14:00 h. Examen: 7 de mayo
Específico	Presencial	Valtierra	mayo - junio (por determinar)

Procedimiento de acceso:

- Límite de plazas: 30
- Requisito de acceso: 16 años cumplidos.
- Finalización del plazo de inscripción: 31 de marzo.
- Inscripción:
 - o A través del Área de Cultura y Deporte del Ayuntamiento de Valtierra.
Plaza de los Fueros, 1 31514 Valtierra
Tfno.: 948 867023 (Alicia Rodríguez Alegría)
E-mail: culturaydeporte@valtierra.es

- Completar el impreso de inscripción
- El pago de la cuota de inscripción se realizará previa confirmación de la admisión en el curso.

Estructura formativa:

A) Bloque común:

AREAS	HORAS
	18
Bases del comportamiento deportivo	6
Preparación física y alimentación en la iniciación deportiva	9
Seguridad y salubridad	3

B) Bloque específico:

AREAS	HORAS
	12
Objetivos y contenidos de entrenamiento en el Fútbol base	4
Lógica interna y demanda energética	2
Estilo de entrenamiento	2
Mejora individual del jugador	2
El reglamento	2

Diploma:

Los alumnos que superen ambos bloques recibirán el diploma acreditativo de la formación cursada. Este diploma capacita para dirigir grupos deportivos de iniciación dentro de esta modalidad, así como para participar en los Juegos Deportivos de Navarra.

Más información:

Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD)

Unidad Técnica de Formación.

Centro de Tecnificación Deportiva de Navarra (Estadio Larrabide)

C/ Sangüesa, 34

31005 PAMPLONA

Tfnos.: 948 292629 /30

E-mail: jibaneza@navarra.es