

CURSOS DEPORTIVOS Y CULTURALES ABRIL-MAYO Y JUNIO DE 2016

El Ayuntamiento de Valtierra ofrece a los ciudadanos una serie de actividades para la práctica del deporte y el ámbito cultural. Los cursos que hemos preparado para el trimestre de Abril, Mayo y Junio del 2016 son los siguientes:

CURSOS DEPORTIVOS EN LAS INSTALACIONES POLIDEPORTIVAS DE VALTIERRA

CICLO INDOOR SPINNING ADULTOS

LUGAR: Polideportivo de Valtierra

HORARIO: Tardes L y X, GRUPO 1 de 19:00 a 20:00 y GRUPO 2 de 20:00 a 21:00h

MONITOR: Gimnasio Fitness, Alex Díaz

CUOTA: 78 € el trimestre (socios) y no socios 100,40 €

PLAZAS DISPONIBLES 2.

COMIENZO: 4 de Abril.

- Si ya estás inscrito en esta actividad no hace falta que te vuelvas a inscribir
- Si quieres darte de baja de la misma, deberás comunicarlo antes de que acabe el mes de marzo por escrito a culturaydeporte@valtierra.es o mediante instancia en el Ayuntamiento.
- Si no vas a hacerte socio deberás comunicarlo por escrito al Ayuntamiento

SALA DE MUSCULACION

LUGAR: Polideportivo de Valtierra

HORARIO: Lunes de 17:30 a 20:00h y Martes de 9:00 a 11:00.

MONITOR: Cesar Gurría.

REQUISITOS: ser socio del polideportivo.

COMIENZO: 4 de Abril.

ATLETISMO

*** Actividad Promoprecio**

ADULTOS

LUGAR: Polideportivo de Valtierra

HORARIO: M y J 9:30 a 10:30.

L y X : 17:30 a 18:30 y noches de 20,45 a 21,45 (Campo de fútbol, Las Tejerías)

MONITOR: Guillermo Urmeneta

COMIENZO: 4 de Abril.

CUOTA: 40 € el trimestre (socios) no socios 62€

- Si ya estás inscrito en esta actividad no hace falta que te vuelvas a inscribir
- Si quieres darte de baja de la misma, deberás comunicarlo antes de que acabe el mes de marzo por escrito a culturaydeporte@valtierra.es o mediante instancia en el Ayuntamiento.

NIÑOS: X a las 17:00h y J de 16:00 a 17:00h y de 17:00 a 18:00h

MONITOR: Guillermo Urmeneta

CUOTA: 40 euros trimestre.

COMIENZO: 4 de abril.

- Si ya estás inscrito en esta actividad no hace falta que te vuelvas a inscribir
- Si quieres darte de baja de la misma, deberás comunicarlo antes de que acabe el mes de marzo por escrito a culturaydeporte@valtierra.es o mediante instancia en el Ayuntamiento.

POWER GUMS

*** Actividad Promoprecio**

LUGAR: Polideportivo de Valtierra

HORARIO: Jueves de 19.00 a 20:00 y de 20.00 a 21:00H

MONITOR: Gimnasio Fitness " Ruth Monreal"

CUOTA: 39 € trimestre si eres socio, 61,40€ si no eres socio.

PLAZAS: 4 por grupo

- Si ya estás inscrito en esta actividad no hace falta que te vuelvas a inscribir
- Si quieres darte de baja de la misma, deberás comunicarlo antes de que acabe el mes de marzo por escrito a culturaydeporte@valtierra.es o mediante instancia en el Ayuntamiento.
- Si no vas a hacerte socio deberás comunicarlo por escrito al Ayuntamiento

BODYPADEL

*** Actividad Promoprecio**

Masterclass el 19 de Marzo

LUGAR: Pistas de padel de Valtierra

HORARIO: Sábados por la mañana.

MONITOR: Karol Rubio

CUOTA: 40 € trimestre y ser socio de las pistas de padel.

MÁXIMO POR GRUPO: 10

CURSOS DEPORTIVOS Y CULTURALES EN LA CASA DE CULTURA DE VALTIERRA

CARDIOBOX

LUGAR: Casa de Cultura de Valtierra

HORARIO: Lunes y Miércoles de 20.00 a 21.00h

MONITOR: Gimnasio Fitness , Ruth Monreal.

COMIENZO: 4 de Abril.

CUOTA: 78€ el trimestre

PLAZAS: Quedan 8 plazas libres

- Si ya estás inscrito en esta actividad no hace falta que te vuelvas a inscribir
 - Si quieres darte de baja de la misma, deberás comunicarlo antes de que acabe el mes de marzo por escrito a culturaydeporte@valtierra.es o mediante instancia en el Ayuntamiento.
-

PILATES

LUGAR: Casa de Cultura de Valtierra

HORARIO: Lunes y Miércoles de 19.00 a 20.00h

MONITOR: Gimnasio Fitness , Ruth Monreal.

COMIENZO: 4 de Abril.

CUOTA: 78€ el trimestre

PLAZAS: Quedan 2 plazas libres

- Si ya estás inscrito en esta actividad no hace falta que te vuelvas a inscribir
- Si quieres darte de baja de la misma, deberás comunicarlo antes de que acabe el mes de marzo por escrito a culturaydeporte@valtierra.es o mediante instancia en el Ayuntamiento.

SEVILLANAS

LUGAR: Casa de Cultura

HORARIO: Viernes tarde

GRUPO INFANTIL DE: 16:30 a 17:30

GRUPO ADULTOS DE: 17:30 a 19:00h

MONITOR: Leticia Muñoz

CUOTA: Según inscritos RATIO: Iniciación mínimo 8 pax

COMIENZO: 1 de abril

ORGANIZA: LETICIA MUÑOZ

CURSO INICIADOR DEPORTIVO EN FUTBOL SALA Y FUTBOL

INICIO: 9 DE ABRIL

PRECIO A DETERMINAR.

RATIO: Mínimo 20 personas para poder realizar el curso.

INCRIPCIONES: culturaydeporte@valtierra.es Tel: 948-867-023

CAMBIO “YO” PARA CAMBIAR “MI MUNDO”

LUGAR: Casa de cultura

FECHA TALLER: 24 de Marzo a las 18:00h “ CLASE GRATIS PARA PROBAR”

PROFESORA: “LA AKADEMIA” Cari Cerdan”

PRECIO: 7 talleres 35€

Viernes por la tarde de 19.00 a 21.00h.

ORGANIZA: ASOCIACION DE MUJERES LA TORRAZA

TALLER DE INFORMÁTICA

1 INICIO A LA INFORMÁTICA

- **Contenidos del curso**, partes de un ordenador, archivos, explorador de archivos, programas básicos y explorador web.

LUGAR: Centro cívico, aula de ordenadores

PRECIO: 20€ por taller

HORARIO: Por determinar, mañanas y tardes.

MÁXIMO: 8 alumnos por taller

MONITOR: Sycil Informática

COMIENZO, semana del 4 de abril.

2 PRODUCCIÓN Y EDICCIÓN DE VIDEOS

- **Contenidos del curso**, Crear y editar videos a través de imágenes, música y otros videos.

LUGAR: Centro cívico, aula de ordenadores

PRECIO: 20€ por taller

MÁXIMO: 8 alumnos por taller

HORARIO: Por determinar, tardes .

MONITOR: Sycil Informática

COMIENZO, semana del 4 de abril.