



RETOSOLIDARIO
HAZ QUE TUS PASOS DEJEN HUELLA



Obra Social "la Caixa"

8 SEMANAS. DEL 11 DE OCT. AL 9 DE DIC.

TÚ MUEVES LA NAVARRA MÁS SOLIDARIA

650.000 HABITANTES. 650.000 KM

ENTRA EN [HTTPS://FDN.WEFITTER.COM](https://fdn.wefitter.com) Y SUMA KILÓMETROS
PARA AYUDAR A LA CAUSA SOCIAL QUE MÁS TE MOTIVE



RETOSOLIDARIO
HAZ QUE TUS PASOS DEJEN HUELLA



Obra Social "la Caixa"

¿QUÉ ES EL RETO SOLIDARIO?

Es una competición entre empresas por un lado, y localidades por otro, donde tú eres el protagonista: suma tu actividad física a través de la web <https://fdn.wefitter.com> y ayúdanos a superar los **650.000 km** (uno por cada habitante de Navarra) en **8 semanas, desde el 11 de octubre al 9 de diciembre**. El objetivo de la competición no es otro que la solidaridad.

Sólo hace falta un móvil o reloj "inteligente" o pulsera de actividad que te permita conectarte a la web del reto para trazar tus kilómetros.

Si en este espacio de tiempo de 8 semanas se supera el desafío solidario, **la localidad que más kms. realice de promedio por participante, recibirá 2.000 €**, que irá íntegramente en beneficio de la causa social que el Ayuntamiento haya decidido apoyar. **El segundo clasificado obtendrá 1.000 €, y 500 € la localidad que quede como la tercera clasificada.** Adicionalmente, las empresas hacen donaciones que pueden ir a causas predeterminadas, o en función de los kilómetros conseguidos, se reparten proporcionalmente entre las entidades sociales participantes.

No te quedes atrás y ¡Participa!

Apoya a tu empresa o localidad, o simplemente apúntate como ciudadano activo y elige la causa que a ti te mueve. **¡Tu contribución puede marcar la diferencia!**

COLABORADORES:



¿CÓMO SUMAR KM AL RETO?

SON MUCHAS LAS APPS Y DISPOSITIVOS QUE PUEDEN SUMAR LA ACTIVIDAD AL RETO, Y QUE TIENES QUE CONECTAR EN [HTTPS://FDN.WEFITTER.COM/](https://fdn.wefitter.com/) PERO SI NO LO TIENES CLARO, TE RECOMENDAMOS:

1. Si tienes dispositivo Android: descargar la app Google Fit como primer paso.
2. Si tienes I-Phone, descárgate la app de Wefitter, y la propia app te solicitará permiso para conectar Apple Health.
3. Accede a fdn.wefitter.com y haz click en **"ÚNETE AHORA"**
4. Selecciona tu empresa o localidad, y seguidamente, la entidad a la que quieres donar tu esfuerzo del menú desplegable. Si has entrado por una localidad a la que quieres apoyar, simplemente elige la categoría de **"AYUNTAMIENTOS ACTIVOS"**
5. Regístrate en la plataforma con tu email y conecta tu dispositivo de medición preferido, ya sea Google Fit, Apple Health* o cualquiera de los que estén disponibles.
6. Si tienes cualquier duda a la hora de como conectar tu dispositivo, accede al centro de ayuda o escríbenos a retofdn@wefitter.com.
 - Hay apps que puedes conectar directamente, y otras a través de Google Fit o Apple Health.
 - Directas: Google Fit, Apple Health, Runkeeper, Fitbit, Garmin, Strava, Misfit, Mapmyfitness, Lifefitness y Mywellness.
 - A través de Google Fit, Apple Health o Strava: Endomondo, Suunto, Polar, Tomtom.



1. Pulsa "Únete ahora", elige tu localidad o empresa por la que quieras competir y regístrate en la plataforma.



2. Conecta alguna de las apps de deporte o medidores de actividad.



3. Haz ejercicio diario y suma tus kms.



Runkeeper



Strava



Map My Fitness



Fitbit



Garmin



Misfit



Endomondo



GoogleFit



My Wellness



TomTom



Suunto



Apple Health



Life Fitness