

RETO SOLIDARIO



RETOSOLIDARIO
HAZ QUE TUS PASOS DEJEN HUELLA



Obra Social "la Caixa"

Un desafío que mejora Navarra

El ‘Reto solidario’ de Fundación Diario de Navarra y Obra Social “la Caixa” es un proyecto de mejora de hábitos saludables con un fin solidario en el que participan Ayuntamientos y empresas navarras.

Desde la organización se marca un desafío en kilómetros, y para participar hay que sincronizar una aplicación en el teléfono móvil que monitoriza el ejercicio realizado. Si se supera el reto, se activan las donaciones de las empresas y ayuntamientos participantes, que beneficiarán a distintas causas sociales y a diversas localidades navarras.

Esta ecuación de deporte, solidaridad y compromiso empresarial ha recaudado más de 120.000 euros en sus dos ediciones anteriores.



Y todo a golpe de click, solo se necesita un móvil

- ✓ La ciudadanía sólo tiene que registrarse una vez (con un e-mail) en <http://fdn.wefitter.com/> y conectar una app de actividad física.
- ✓ Una vez conectado, la actividad que realicen sumará kilómetros al Reto solidario.
- ✓ Colaboran el Colegio Oficial de Médicos y Mutua Navarra con consejos semanales sobre Salud, Nutrición, Ejercicio Físico y Bienestar Emocional

CÓMO FUNCIONA

1



Pulsa "Únete ahora", elige tu entidad o agrupación social y regístrate en la plataforma WeFitter.

2



Conecta alguna de las apps de deporte o medidores de actividad compatibles para que podamos medir tu ejercicio

3



Haz ejercicio diario y suma! Con la app de WeFitter será fácil mantenerte motivado día a día

Usa las siguientes aplicaciones para registrar tus actividades:



Runkeeper



Nike+



Strava



Moves



Map My Fitness



Fitbit



Garmin



Misfit



Endomondo



Jawbone



Google Fit



My Wellness



Tomtom



Suunto



Apple Health



Life Fitness

Paso a paso: pinchamos en Únete Ahora

RETO SOLIDARIO FDN - OBRA SOCIAL 'LA CAIXA'

El 'Reto solidario' vuelve con más fuerza y ambición que nunca. El objetivo, superar entre todos los participantes el millón de kilómetros. Si lo conseguimos, se activarán las donaciones para contribuir a los proyectos de diversas asociaciones y ayuntamientos. Hasta ahora, ningún reto ha conseguido algo similar... ¡Únete, necesitamos tus pasos!

ÚNETE AHORA

por **wefitter**

PROGRESO DEL RETO

termina en 125 días

5,259
km completado

0.5 %

1,000,000
km objetivo

CÓMO FUNCIONA

1



2



3



Paso a paso: elegimos el ayuntamiento o la causa social que queramos apoyar

Es seguro | https://wefitter.com/register/fdn?challenge=887?utm_source=employees&utm_campaign=fdn



wefitter

PARA UNIRTE, PRIMERO SELECCIONA TU GRUPO



ADACEN Asociación de
Daño Cerebral de Navarra

SELECCIONAR



ADANO Asociación de
Ayuda a Niños con Cánc...

SELECCIONAR



ADEMNA Asociación de
Esclerosis Múltiple de...

SELECCIONAR



AECC Asociación Española
Contra el Cáncer

SELECCIONAR



AFAN Asociación de
Familiares de Enfermos d...

SELECCIONAR



ALCER Asociación para la
Lucha contra las...



ANA Asociación Navarra de
Autismo



ANAPAR Asociación
Navarra de Parkinson



ANPHEB Asociación
Navarra de Hidrocefalia ...



AoiZ cardiosaludable /
Agoitz bihotz-osasungarria

Paso a paso: ponemos un correo y contraseña y le damos a unirnos...

Reto Solidario FDN&CCR x Regístrate x

Es seguro | https://wefitter.com/register/aecc?challenge=887?utm_source=employees



AECC ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER
Consulta e progreso del Reto Solidario en la página exclusiva <http://fdn.wefitter.com/>
by **wefitter**

Únete con Facebook

Únete con Google

o únete con tu email y contraseña

Escribe tu email

Elige una contraseña

ÚNETE CON TU EMAIL

[Ya tienes una cuenta? Accede](#)
[¿Has olvidado tu contraseña?](#)

Al registrarte aceptas nuestras Condiciones de servicio y política de privacidad



Paso a paso: elegimos 'Ayuntamientos activos' y continuamos...

Reto Solidario FDN&CCR x Registrare

Es seguro | <https://wefitter.com/login/aecc>



AECC ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Consulta e progreso del Reto Solidario en la página

exclusiva <http://fdn.wefitter.com/>

Elige tu empresa o colectivo al que perteneces *

Elige tu empresa o colectivo al que perteneces

Elige tu empresa o colectivo al que perteneces

Accuac
Ayuntamientos activos
Bildu Lan
Caixabank
Congelados de Navarra
Electrónica Falcón
Exkal
Findus
Gesinor
Grupo La Información
Mutua Navarra
Nafarco
Obras Especiales
Orbital Critical Systems
Otros participantes
Planasa
SKF Tudela
Sumelec

Paso a paso: ¡Ya estamos dentro y sólo hemos de conectar una App de actividad física!

weFitter

Inicio

Grupos

Retos

Recompensas

Ranking

Busca amigos

Actividades

Mis vales

Insignias

Conexiones

https://wefitter.com/connections

¡Descárgate la app!

Anónimo

APPS Y DISPOSITIVOS COMPATIBLES

Conéctate con tu app o dispositivo favorito a WeFitter para poder sumar puntos y ganar premios.

Recuerda que tardan hasta 24 horas en enviar información de nuevas actividades, por favor sé paciente.



Runkeeper

CONECTAR



Strava

CONECTAR



FitBit

CONECTAR



GoogleFit

CONECTAR



MapMyFitness

CONECTAR



Garmin

CONECTAR



Jawbone

CONECTAR



Moves

CONECTAR



Misfit

CONECTAR



My Wellness

CONECTAR



Life Fitness

CONECTAR



Duet Sports/Fit

CONECTAR

¡Felicidades! ¡Te has unido a tu grupo! ¡Ahora es el momento de conectar un dispositivo o una app de tracking para empezar a ganar puntos!

Paso a paso: si participaste el año pasado, da le a **Ya tienes una cuenta? Accede**

← → ↻ Es seguro | https://wefitter.com/register/aecc?challenge=887?utm_source=employees



AECC ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Consulta e progreso del Reto Solidario en la página

exclusiva <http://fdn.wefitter.com/>

by **wefitter**



Únete con Facebook



Únete con Google

o únete con tu email y contraseña

Escribe tu email

...@email.com

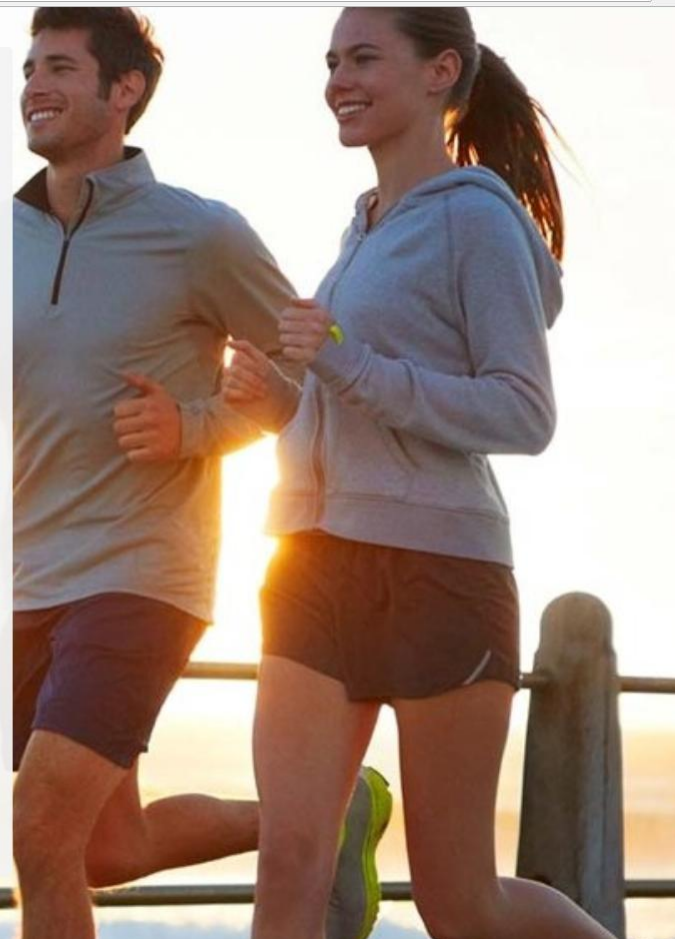
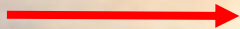
Escoje una contraseña

✉ ÚNETE CON TU EMAIL

[Ya tienes una cuenta? Accede](#)

[¿Has olvidado tu contraseña?](#)

Al registrarte aceptas nuestras Condiciones de servicio y
política de privacidad



Paso a paso: si participaste el año pasado, da le a **Ya tienes una cuenta? Accede**

← → ↻ Es seguro | https://wefitter.com/register/aecc?challenge=887?utm_source=employees



AECC ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Consulta e progreso del Reto Solidario en la página

exclusiva <http://fdn.wefitter.com/>

by **wefitter**



Únete con Facebook



Únete con Google

o únete con tu email y contraseña

Escribe tu email

...@email.com

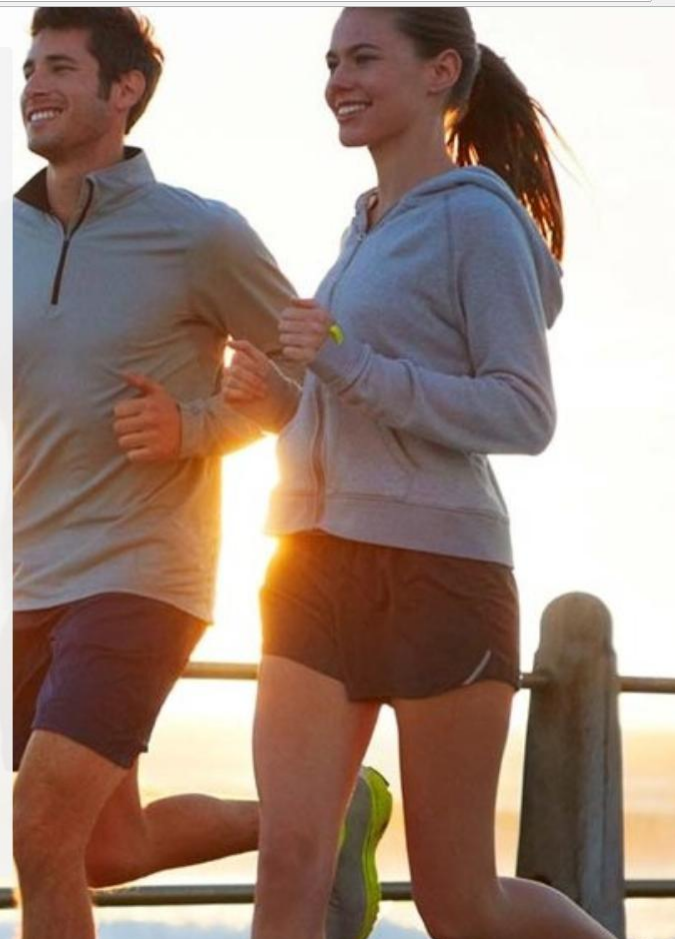
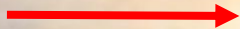
Escoje una contraseña

✉ ÚNETE CON TU EMAIL

[Ya tienes una cuenta? Accede](#)

[¿Has olvidado tu contraseña?](#)

Al registrarte aceptas nuestras Condiciones de servicio y
política de privacidad





**2018: del 17 de mayo al 21 de
septiembre**

Lanzamos un nuevo RETO ...

1.000.000 Km

Solo 18 semanas para
lograrlo

**... Para conseguir un GRAN
PROYECTO
DEPORTIVO e impulsar la
solidaridad en Navarra**

SÚMATE

