

CURSOS ADULTOS

ACTIVIDAD	DESCRIPCION	TURNOS Y LUGAR	DÍAS	HORARIOS	Plazas	CUOTA TRIMESTRE		EDAD	ORGANIZA
						abril-mayo y junio 2023 Comienzo el 3/04 fin 23/06/2023			
						Abonado	sin abono		
CICLO INDOOR	Bicicleta indoor	TARDES. GRUPO 1	L Y X	19,00 a 20,00	20	78 €	100.40 €		APP
		TARDES. GRUPO 2	L Y X	20,00 a 21,00	20	78 €	100.40 €	+ 16 años	APP
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	Adopta diversidad de ejercicios y un acercamiento integrado para mejorar la fuerza y el acondicionamiento total	TARDES POLIDEPORTIVO	MARTES Y JUEVES	19,00 A 20,00	20	78 €	100.40 €	Mayor 16 años	APP
RUNNING	Grupo de entreno, preparación física y equipo atletismo	TARDE POLIDEPORTIVO Y EXTERIOR	MARTES Y JUEVES	17,45h-19,00h	20	60 €	82.40 €	+ 16 años	APP
	Grupo de entreno, preparación física y equipo atletismo	TARDE POLIDEPORTIVO Y EXTERIOR	MARTES Y JUEVES	20,00-21,15h	20	60 €	82.40 €	+16 años	APP
RUMBA FIT	Grupo de entreno, preparación física y equipo atletismo	TARDE SALA FITNESS	MARTES Y JUEVES	18.15-19.15	10	78 €	100.40 €	+16 años	APP

PILATES	Tonificacion muscular	TARDE SALA FITNESS	M y J	19,30-20,30	15	78 €	100.40 €	+16 años	APP
POSIBILIDADES,1,- Si un abonado elige dos actividades completas, se decuenta el 50% de una de ellas, principalmente la de más coste. Son todas el mismo coste excepto running									
CURSOS INFANTIL									
ACTIVIDAD	DESCRIPCION	TURNOS	DÍAS	HORARIOS	RATIO	COSTA TRIMESTRE	EDAD	ORGANIZA	
MULTIDEPORTE	Juegos de psicomotricidad, y mejora de las	TARDE	JUEVES	16,00 a 17,30	20	50 € trimestre	Desde 2º de infantil a 2º de	Ayuntamiento	