

## CURSOS 2015/2016 DEPORTIVOS Y CULTURALES VALTIERRA

CURSOS ADULTOS DEPORTE								
CURSO	LUGAR	DÍAS	HORARIOS	MONITOR	CUOTA	EDAD	ORGANIZA	
<b>CICLO INDOOR</b>	Polideportivo	L y X L y X	19,00 a 20,00h 20,00 A 21,00	Alex Diaz	78€ trimestre	A partir de 16 años	2 plazas 1 plaza	Ayuntamiento
<b>CARDIO-BOX</b>	Polideportivo	L y X	20,00 a 21,00h	Gimnasio Fitness	78€ trimestre	A partir de 16 años	5 plazas	Ayuntamiento
<b>KÁRATE</b>	Polideportivo	L y J	20,00 a 21,00h	Ismael Marín		A partir de 16 años		Club de kárate
<b>RUNNING</b>	Polideportivo	L y X	17,30 a 18,30 Adultos	Guillermo Urmeneta	40€ trimestre	A partir de 16 años	no quedan plazas	Ayuntamiento
		M y J	9,30 a 10,30 Adultos	Guillermo Urmeneta	40€ trimestre	A partir de 16 años	2 plazas	Ayuntamiento
<b>PADEL</b>	Pistas de padel polideportivo	Jueves	Desde las 15,00h Los grupos se harán una vez	Emilio Pina	60€ trimestre	A partir de 16 años	0 1 2	Club Padel Cadreita
CURSOS DEPORTIVOS INFANTIL								
<b>KÁRATE</b>	Cibercentro	L y J	19,00 a 20,00H	Ismael Marín	Según grupo	Desde 5años	0 1 2	club karate
<b>ATLETISMO</b>	Polideportivo	X	16,00 A 17,00H Infantil	Guillermo Urmeneta	40€ trimestre	Desde 1º de primaria	3 plazas	Ayuntamiento
		Jueves	16,45 a 18,45 Infantil	Guillermo Urmeneta			3 plazas	Club Filial Atletismo Ayto
<b>PADEL</b>	Pistas Padel polideportivo	D	Mañana	Fran Castillejo	40€ trimestre	Desde 1º de Primaria	no quedan plazas	Ayuntamiento